

Atomik Polka

Categorie: Ligne -Intermediaire

Comptes: 64-4 Murs

Choregraphe: Bastiaan van Leeuwen

Musique: Turbo Polka-Atomik harmonik (138 BPM)

1-8 RIGHT SHUFFLE,¼ TURN RIGHT,SIDE SHUFFLE,¼ TURN RIGHT SHUFFLE BACK,COASTER STEP

1&2 Shuffle DGD avant

3&4 Tourner ¼ tour a D et faire un shuffle GDG a G

5&6 Tourner ¼ tour a D et faire un shuffle DGD arriere

7&8 Step G arriere,Step D a cote du pied G,Step G avant

9-16 DIAGONAL FORWARD GALLOPS RIGHT AND LEFT WITH TOUCHES

1&2 Step D avant en diagonal D,Step G a cote du pied D,Step D avant en diagonal D

&3-4 Step G a cote du pied D,Step D avant en diagonal D,Pointe D a cote du pied G

5&6 Step G avant en diagonal G,Step D a cote du pied G,Step G avant en diagonal G

&7-8 Step D a cote du pied G,Step G avant en diagonal G,Pointe D a cote du pied G

17-24 HEEL TAPS,COASTER STEP,HEEL TAPS,SAILOR STEP TURNING ¼ LEFT

1-2 Toucher talon D avant,Toucher talon D avant
3&4 Step D arriere,Step G a cote du pied D,Step D avant

5-6 Toucher talon G avant,Toucher talon G avant
7&8 Step G croiser derriere le pied D,Step D a D en ¼ tour a G,Step G a cote du pied D

25-32 HEEL SWITCHES FORWARD,CLAP TWICE,TWICE

1&2 Toucher talon D avant,Step D a cote du pied G,Toucher talon G avant

&3 Step G a cote du pied D,Toucher talon D avant
&4 Taper 2 fois des mains

&5 Step D a cote du pied G,Toucher le talon G avant

&6 Step G a cote du pied D,Toucher talon D avant
&7 Step D a cote du pied G,Toucher talon G avant

&8 Taper 2 fois des mains
& Step G a cote du pied D

33-40 SHUFFLES TURNING ¼ RIGHT 4X (FULL TURN)

1&2 Shuffle DGD avant en ¼ tour a D

3&4 Shuffle GDG avant en ¼ tour a D

5&6 Shuffle DGD avant en ¼ tour a D

7&8 Shuffle GDG avant en ¼ tour a D

41-48 FULL TURN RIGHT,TOUCH AND CLAP,FULL TURN LEFT,TOUCH AND CLAP

1-2 Step D avant en ¼ tour a D,Step G arriere en ½ tour a D

3-4 Step D a D en ¼ tour a D,Toucher la pointe G a cote du pied D

5-6 Step G avant en ¼ tour a G,Step D arriere en ½ tour a G

7-8 Step G a G en ¼ tour a G,Toucher la pointe D a cote du pied G

49-56 SHUFFLE BACKWARD,COASTER STEP,FULL TURN LEFT,STEP,TOUCH

1&2 Shuffle DGD arriere

3&4 Step G arriere,Step D a cote du pied G,Step G avant

5-6 Step D arriere en ½ tour a G,Step G avant en ½ tour a G

7-8 Step D avant,Toucher la pointe G a cote du pied D

57-64 HIP BUMPS,TOUCH,SHUFFLE BACKWARD,COASTER STEP

1-2 Step G a G et donner un coup de hanche a G,Coup de hanche a D

3-4 Coup de hanche a G,Toucher la pointe D a cote du pied G

5&6 Shuffle DGD arriere

7&8 Step G arriere,Step D a cote du pied G,Step G avant

RECOMMENCER AU DEBUT