

Pump Jack

Bastiaan van Leeuwen & Arne Stakkestad

Danse en ligne Intermédiaire 52 comptes 4 murs

Musique : **Pump Jack / Toby Keith** 136 BPM

Intro de 40 comptes

- 1-8 Jump Back, Hold And Clap, (Heel Bounce) X2, Side Rock Step, Cross Shuffle,**
&1-2 Saut sur le PG derrière - Saut sur le PD à côté du PG - Pause, taper des mains
3-4 Sauter sur les talons 2 fois *finir poids sur le PG*
5-6 Rock du PD à droite - Retour sur le PG
7&8 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG
- 9-16 Side Jump, Touch, Hold, Side Jump 1/4 Turn, Touch, Hold, Side Switches, 1/4 Turn.**
&1-2 Saut sur le PG à gauche - Pointe D à droite - Pause
&3-4 Saut sur le PD à droite, 1/4 de tour à droite - Pointe G à gauche - Pause 03:00
&5 PG à côté du PD - Pointe D à droite
&6 PD à côté du PG - Pointe G à gauche
&7-8 PG à côté du PD - Pointe D à droite - 1/4 de tour à droite sur le PG 06:00
- 17-24 Shuffle Fwd, Swivels Fwd, Shuffle Fwd, Swivels Fwd,**
1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
3 PG devant en le pivotant vers la diagonale gauche
4 PD devant en le pivotant vers la diagonale droite
5&6 Shuffle PG, PD, PG, en avançant
7 PD devant en le pivotant vers la diagonale droite
8 PG devant en le pivotant vers la diagonale gauche
- 25-32 Rock Step, Touch, Unwind 1/2 Turn, Full Turn, Hip Bumps,**
1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG
3-4 Toucher le PD derrière le PG - Dérouler 1/2 tour à droite 12:00
5-6 1/2 tour à droite et PG derrière - 1/2 tour à droite et PD devant 12:00
7 PG devant en diagonale à gauche, coup de hanche devant
&8 Coup de hanche derrière - Coup de hanche devant
- 33-40 Skates Backwards, Diagonal Shuffle Backwards, Skates Backwards, Diagonal Shuffle Backwards.**
1-2 Patiner du PD vers l'arrière - Patiner du PG vers l'arrière
3&4 Shuffle PD, PG, PD, en reculant en diagonale à droite
5-6 Patiner du PG vers l'arrière - Patiner du PD vers l'arrière
7&8 Shuffle PG, PD, PG, en reculant en diagonale à gauche
- 41-48 Back Rock Step, Side, Hold, Cross, Unwind 3/4 Turn, Spin 1/2 Turn, Hold.**
1-4 Rock du PD derrière - Retour sur le PG - PD à droite - Pause
5-6 Croiser le PG devant le PD - Dérouler 3/4 de tour à droite 09:00
7-8 1/2 tour à droite sur le PD et PG à côté du PD - Pause 03:00
- 49-56 (Knee Pops) X4.**
1-2 Pop du genou D vers la gauche - Pop du genou G vers la droite
3-4 Pop du genou D vers la gauche - Pop du genou G vers la droite
Note Description d'un Knee Pop : poids sur la plante et le talon étant relevé, mouvement de rotation effectué par le genou vers l'extérieur
- Tag Faire à la partie instrumentale**
À la fin du 5e mur, ajouter 4 knee Pops